

第45回 市民健康講座

専門医による痔のお話

～誰にも言えない辛い痛み～

紀南病院 外科

藤田 繁雄

(2015年1月18日)

最初に、質問です！！

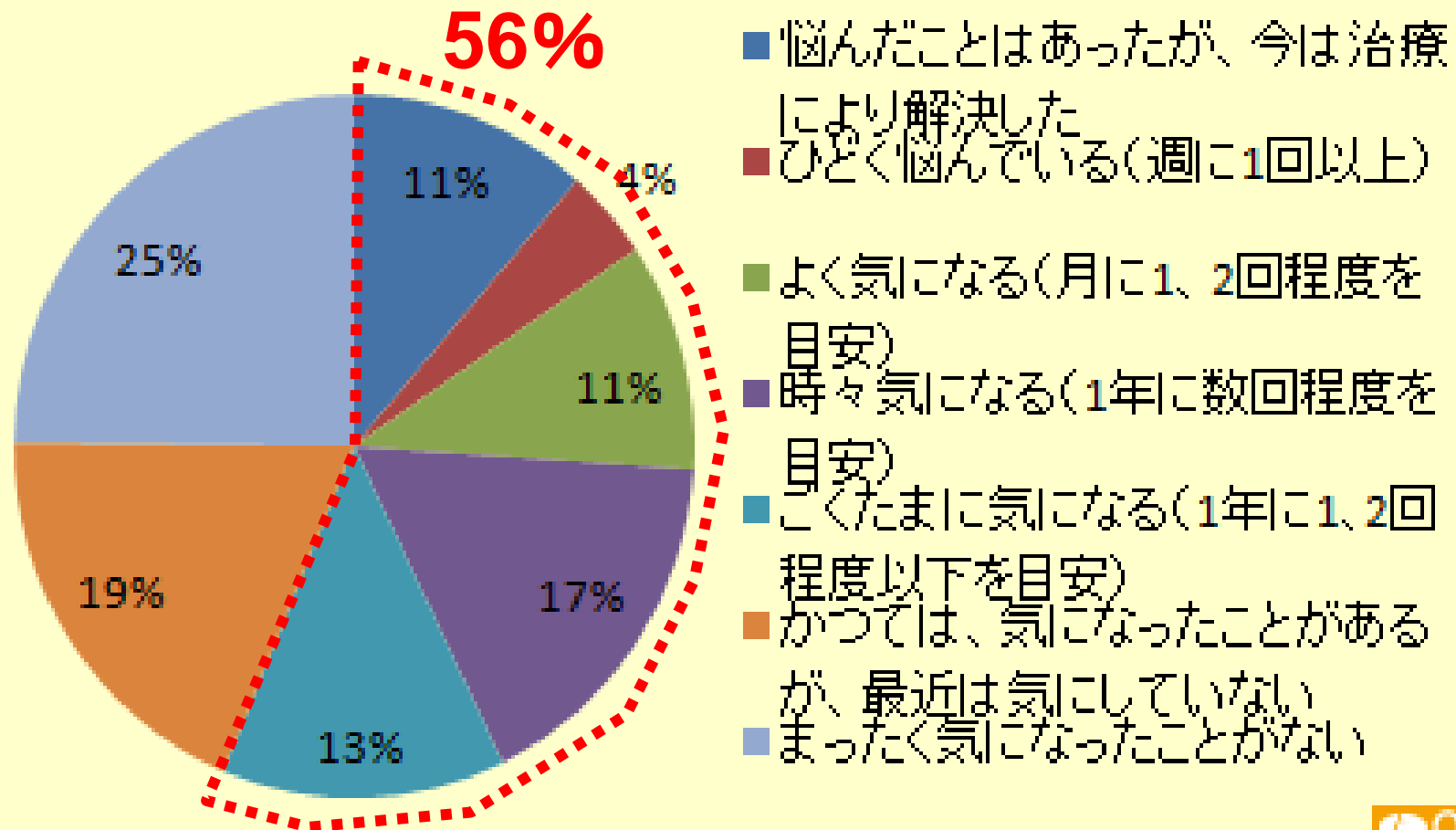
**自分の身の回りで、
痔に悩んでいる人を見聞きしたり、
相談を受けたりしたこと
ある方は、挙手をお願いします。**

もうひとつ、質問です！！

自分自身が痔で、医療機関を受診したことのある方は？

なんてことは、聞きません。

痔の経験と悩みの大きさ (N=5,779)



また、質問です！

私は痔という病気のことを
ある程度は知っているぞ！と
思っておられる方、
挙手をお願いします。

- 痔疾患は、医師サイドにも、一般の方々にも、よく理解されていません。
- こんなにありふれている病気なのに、誤って理解されていること、知っているつもりになっているがたくさんあります。
- 常識を知らない非常識な医師、非常識なことをして自分で病気を作っている患者さんがたくさんいます。

専門医による痔のお話

～誰にも言えない辛い痛み～

痔の常識・非常識

Q1:

「痔って、病気の名前？」

答え:

- “痔”とは、肛門周囲に生じた疾患の総称です。
- 痔という病気はありません。
- 痔核(イボ痔)、裂肛(切れ痔)、痔瘻(あな痔)のことをまとめて、痔、痔疾といいます。

(Wikipediaより)

痔の常識・非常識

Q2:

「肛門の一部が膨れるのがイボ痔？」

よくある患者さんのお話:

「肛門を触ってみると、
膨れたヒラヒラがあって、
一日中出たままなんです。
イボ痔なんです。」





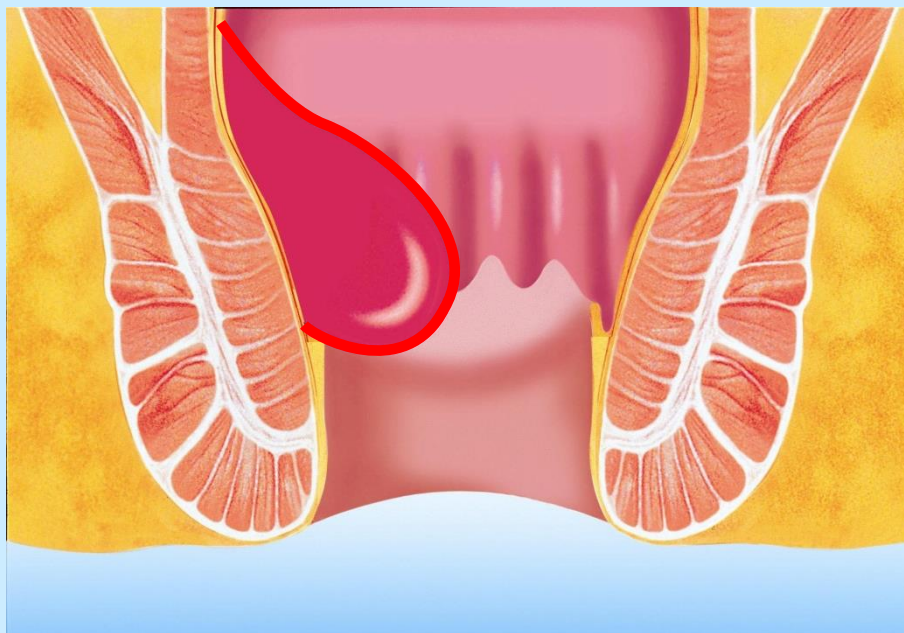
これはイボ痔じゃありません。
皮膚のたるみ、**皮垂**です。

そのままでも別に悪いことはしませんが、
どうしても気になる時は手術をしてもいいですね。

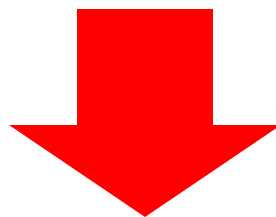
見えないところは気になり始めると、
眠れないくらい気になるものなのです。

痔核(イボ痔)ってどんなもの？

第1度

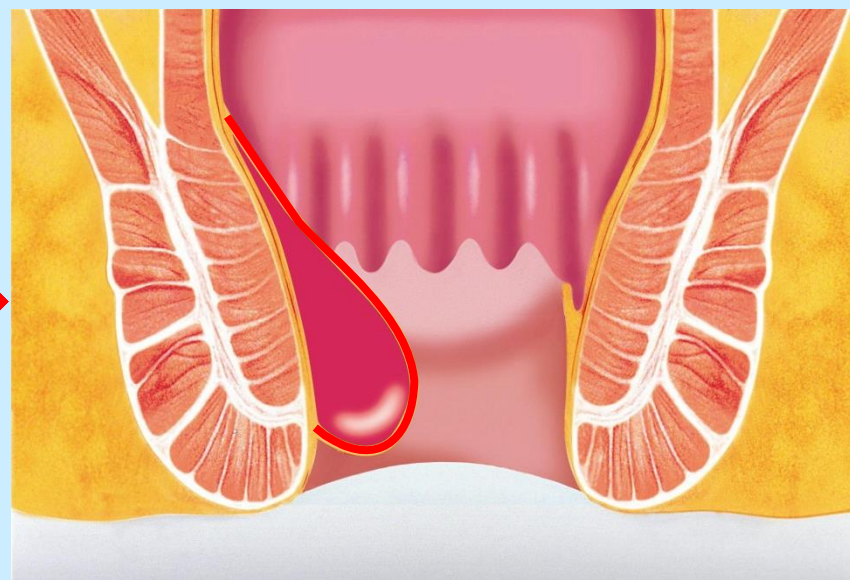
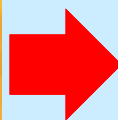
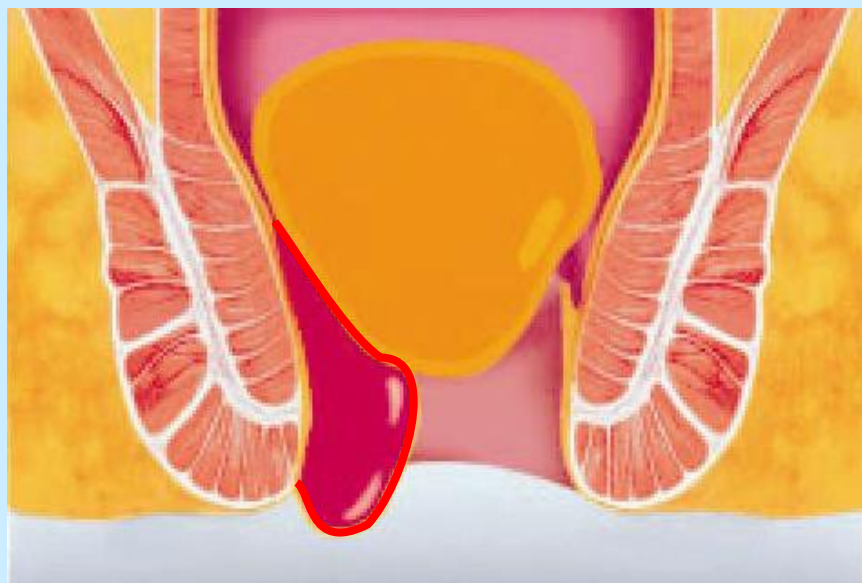


肛門外への脱出なし



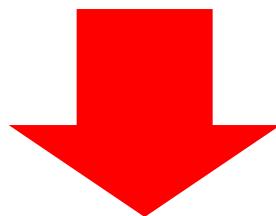
第2度へ

第2度



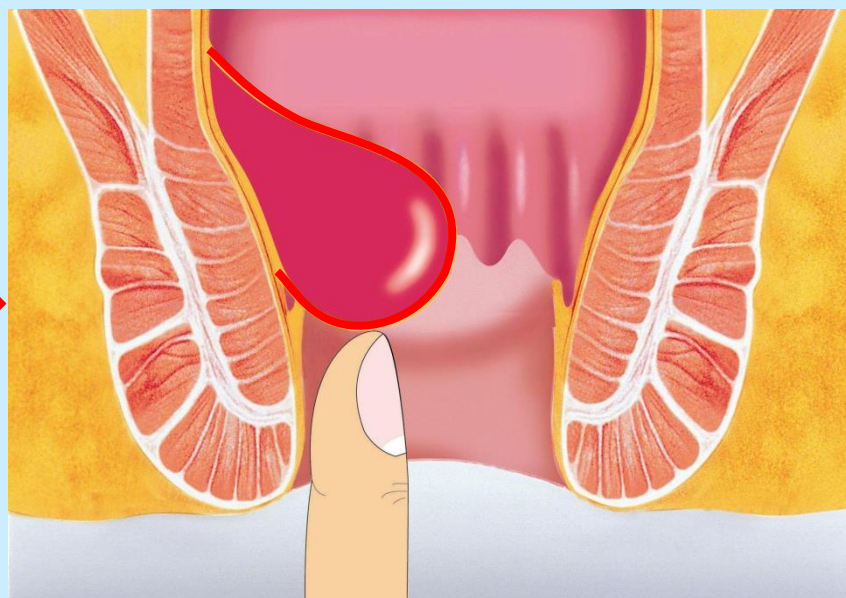
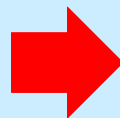
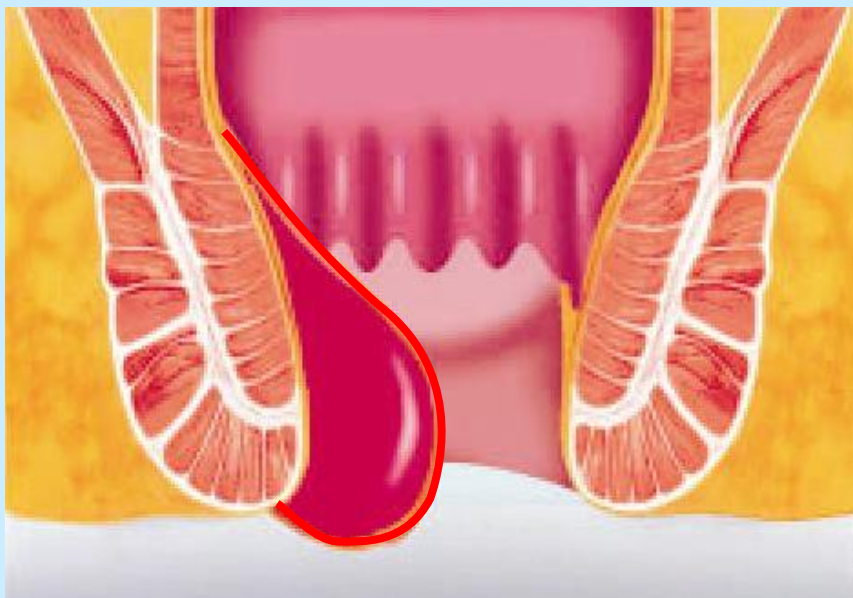
排便時に脱出

排便後、自然に肛門管内へ戻る

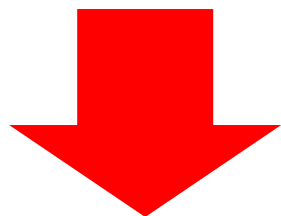


第3度へ

第3度

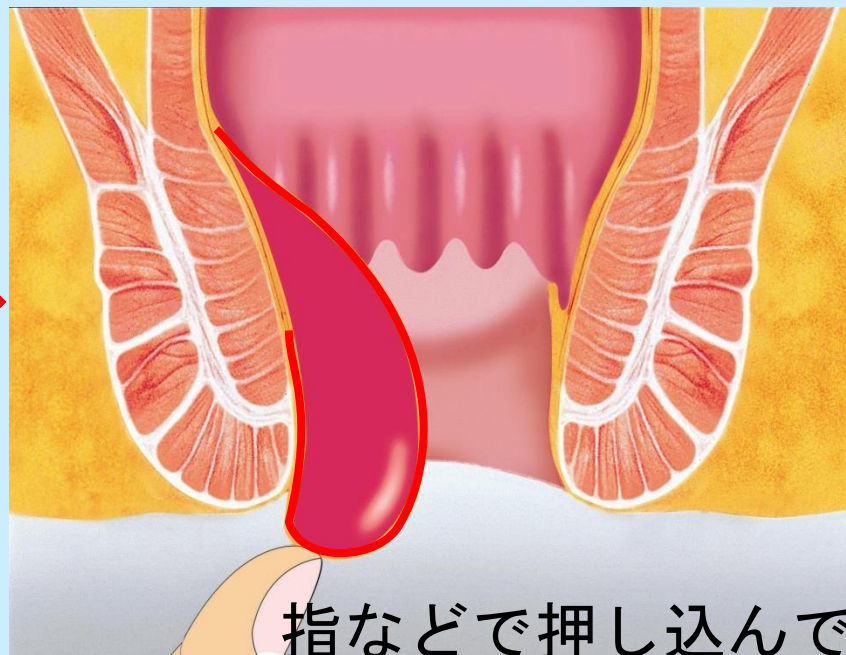
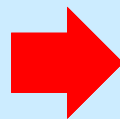
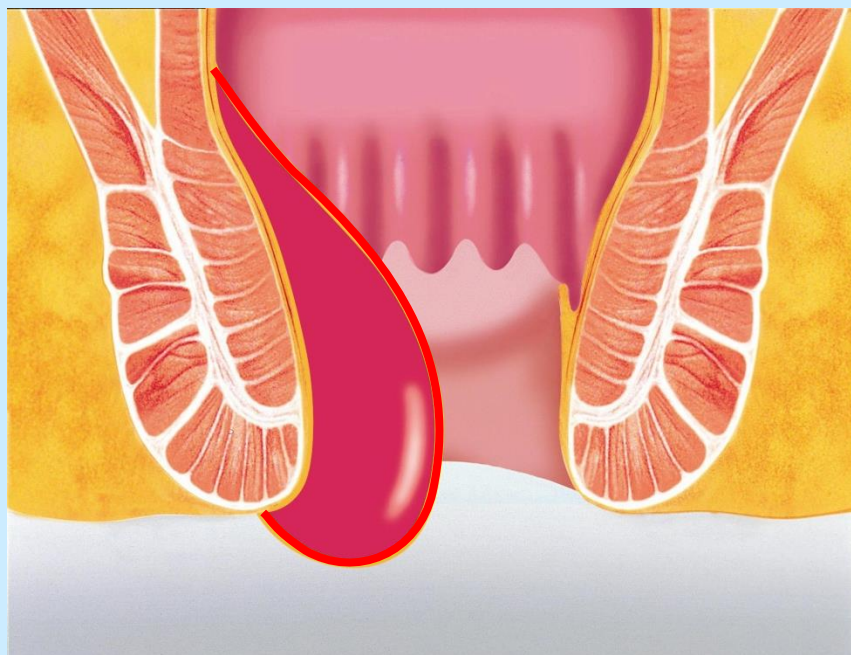


脱出後、指などで
押し込むと肛門管内へ戻る



第4度へ

第4度



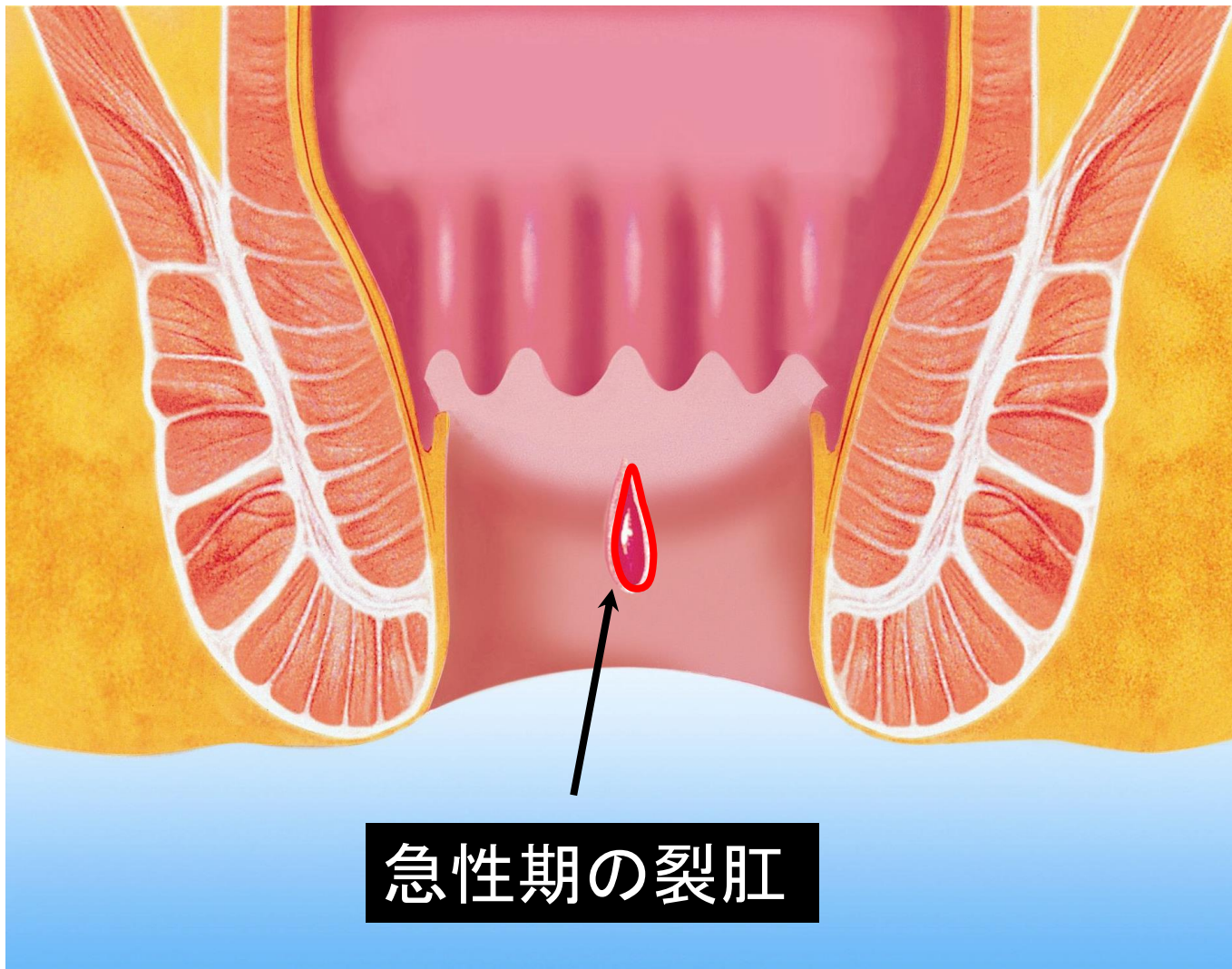
指などで押し込んで
も常に脱出した状態

皮垂と痔核(イボ痔)って、全然違うでしょ？

Q3:

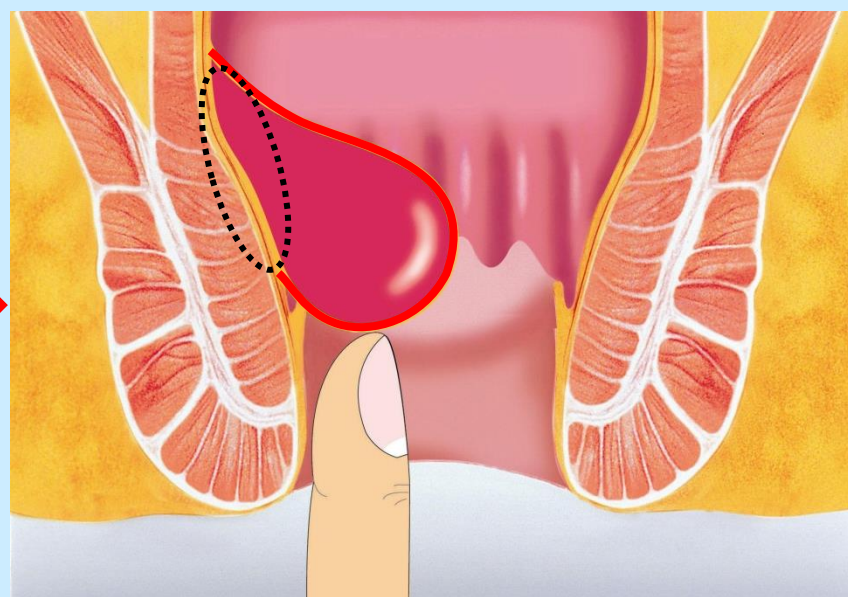
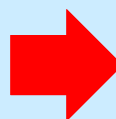
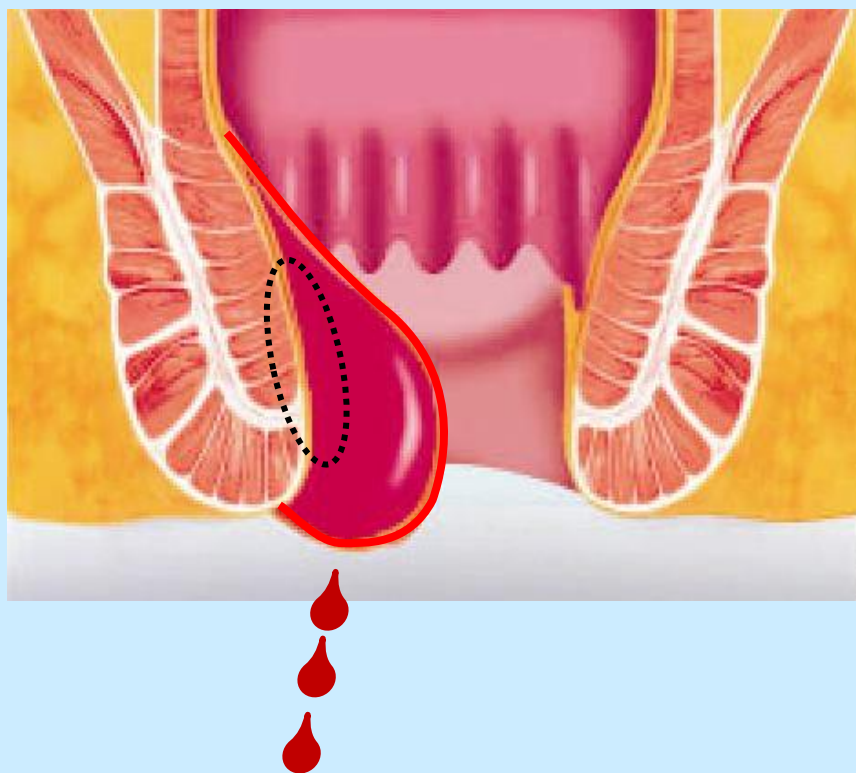
「排便の時出血するのが切れ痔？」

裂肛(切れ痔)ってどんなもの？



内痔核＝イボ痔でも血はでます。

第3度



切れ痔じゃないけど
出血するよ！

中にもどると、出血も
止まります。

肛門出血を痔出血と決めつけると...
痛い目に合うことがありますよ。

63歳 男性

3-4年前から年に5-6回肛門出血が見られていた。

5年前に大腸内視鏡が施行され、2か所ポリープ切除が行われた。肛門出血で当科を受診し、出血性痔核と診断した。

なお、肛門括約筋トーマスが強く、示指を挿入しただけで肛門痛を訴えた。

大腸内視鏡を勧めたが拒否された。

サドルブロック載石位で肛門拡張を行うと、**進行直腸癌**がありました。

肛門出血を痔出血と決めつけると...

大腸癌が隠れているがありますよ。

- 大腸がん検診の便潜血検査を毎年受けていますか？
- 60歳以上で肛門出血が続く場合は、大腸内視鏡を受けることを強くお勧めします。
- 以前に大腸内視鏡を受けていても、数年以上経っていれば、前の検査は何の保証にもなりません。特に、大腸ポリープを取った方は、要注意です。

専門医による痔のお話

～誰にも言えない辛い痛み～

?

痔の常識・非常識

Q4:

「痔は痛い病気ですか？」

答え:

- 肛門には、痛みを感じる神経がない部位と、痛みにも敏感な部位に分かれます。
- 痛みを感じない部位の疾患は、痛くありません。
- 痛みにも敏感な部位の疾患は、気が遠くなるくらい痛いのです。

直腸

痛みを感じない部分(粘膜)

ないじょうみやくそう
内痔静脈叢
直腸側のクッション

内痔核

ないこうもんかつやくきん
内肛門括約筋

痛みを感じる部分(皮膚)

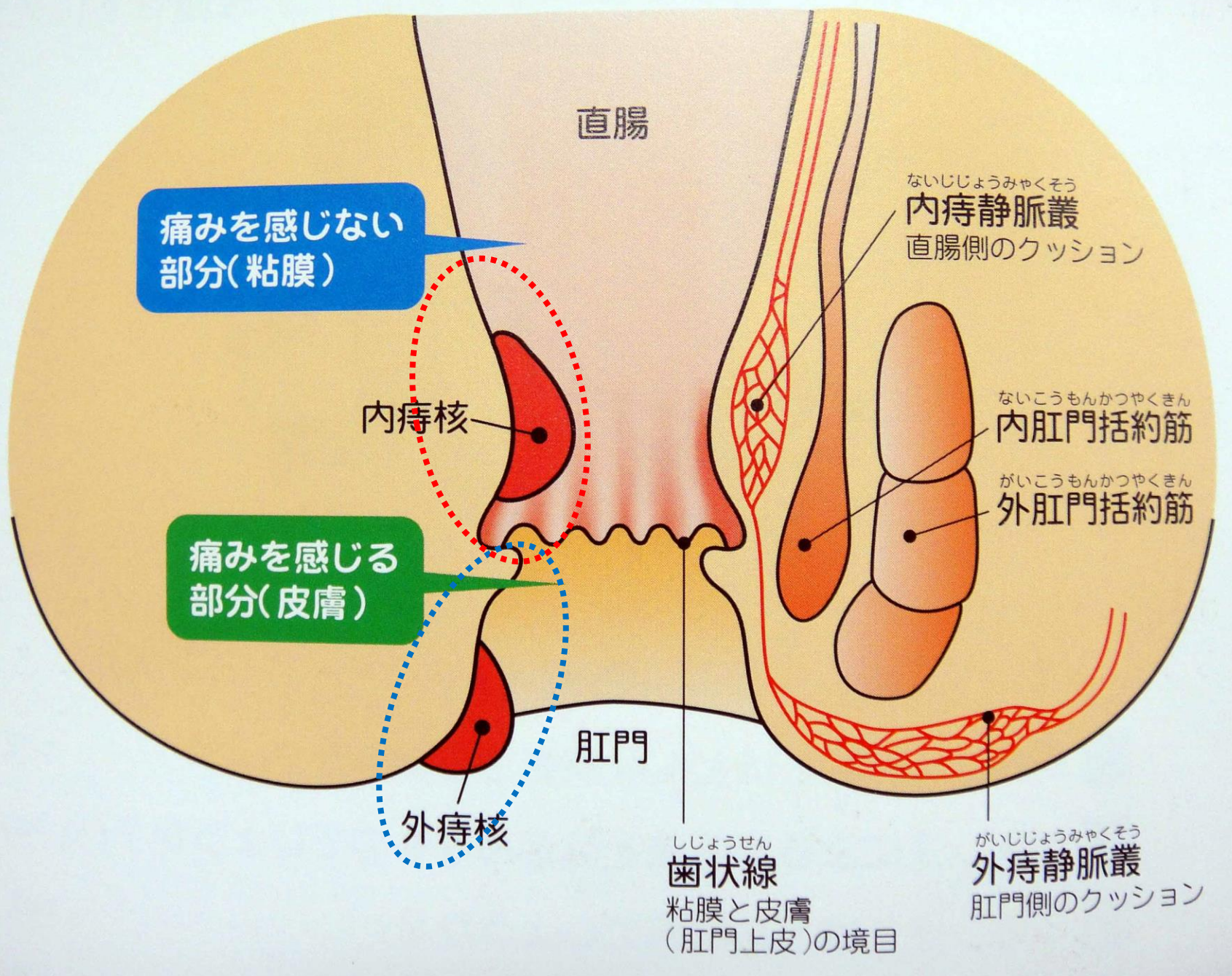
がいこうもんかつやくきん
外肛門括約筋

肛門

外痔核

しじょうせん
歯状線
粘膜と皮膚
(肛門上皮)の境目

がいじじょうみやくそう
外痔静脈叢
肛門側のクッション



これは痛いでしょうか？



答え：脱出性内痔核

痛みを感じない部位が脱出しているので、痛くありません。

これは痛いでしょうか？



1年後

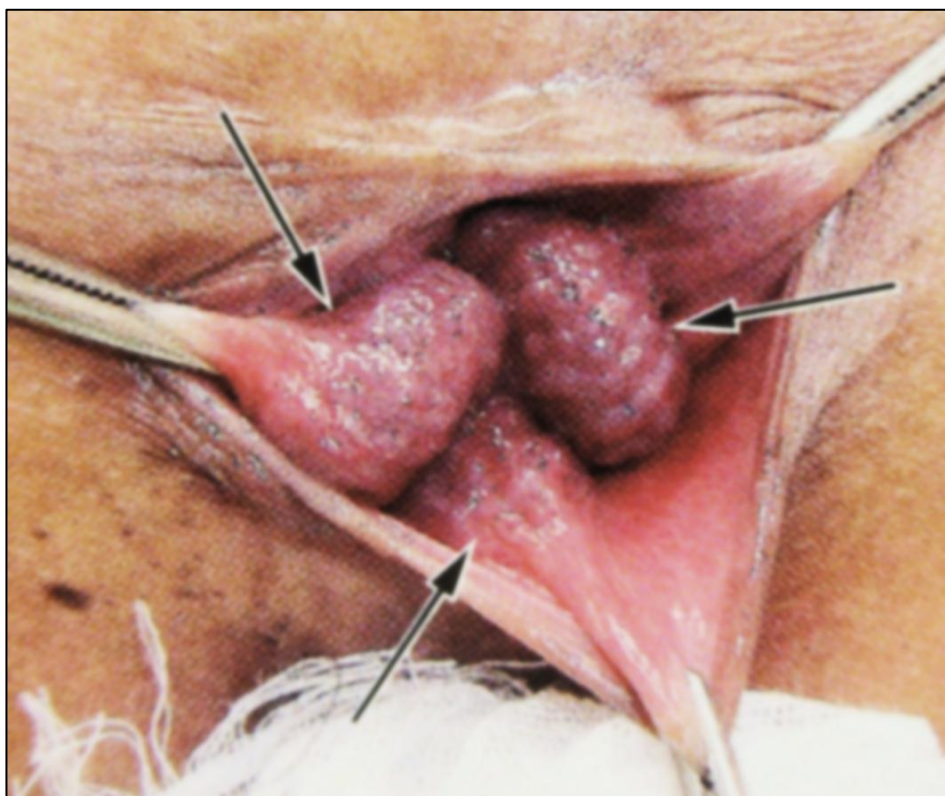


答え：嵌頓痔核

痛みを感じる外痔核成分が血栓化した。

叫ぶほどに痛い！

これは痛いでしょうか？



答え：内痔核

いくら大きな塊になっても、無痛です。
脱出時は不愉快です。

これは痛いでしょうか？



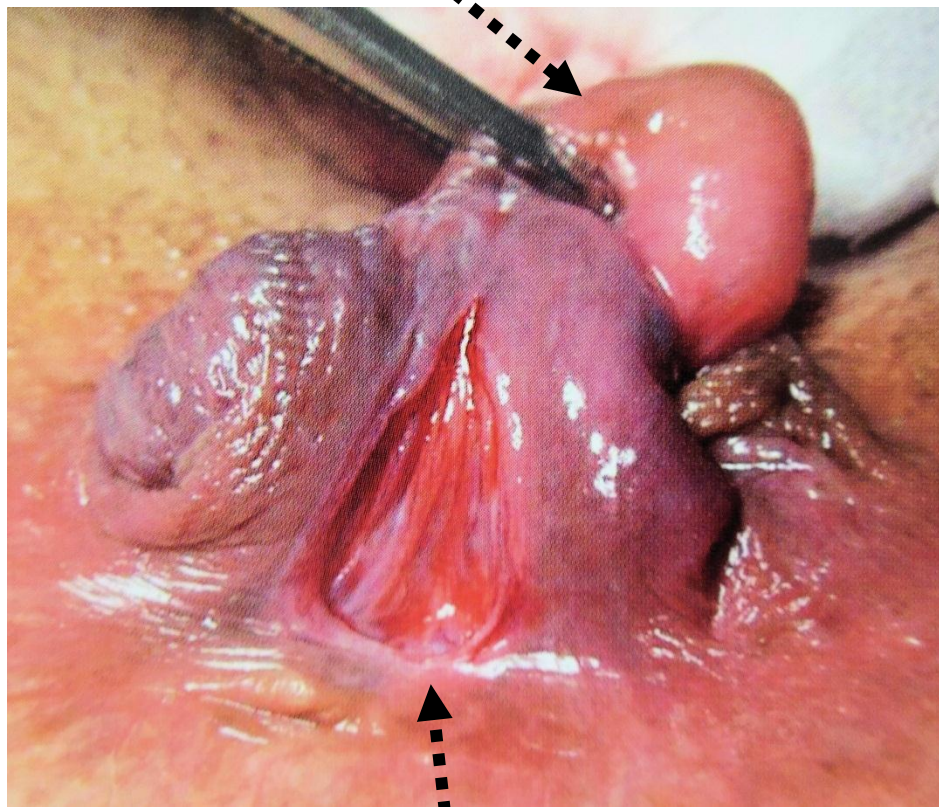
答え：慢性裂肛

排便のたびに強い痛みがあり、排便後も痛みが長時間持続します。

トイレに行くのが恐怖になります。

これは痛いでしょうか？

脱出性痔核



随伴性裂肛

答え：随伴性裂肛

痔核は無痛ですが、脱出により基部が裂肛を来しました。

激しく痛みます。

これは痛いでしょうか？



答え：肛門狭窄

下剤で水様性の下痢にしないと排便できません
でも、無痛です。

一口に“痔”といっても、病態によって痛みなどの症状は様々です。

最も頻度の高い脱出性痔核（イボ痔）では、ほとんど痛みはありません。脱出時に挟まった違和感、不愉快さが症状です。

痔の常識・非常識

Q6:

「痔の手術は痛いですか？」

答え:

- 肛門には、痛みを感じる神経がない部位と、痛みにも敏感な部位に分かれます。
- 痛みを感じない部位の手術には、痛くありません。
- 痛みにも敏感な部位の手術には、痛みを伴います。ただし、痛みを軽くする方法はたくさんあります。

直腸

痛みを感じない
部分(粘膜)

ないじょうみやくそう
内痔静脈叢
直腸側のクッション

内痔核

ないこうもんかつやくきん
内肛門括約筋

痛みを感じる
部分(皮膚)

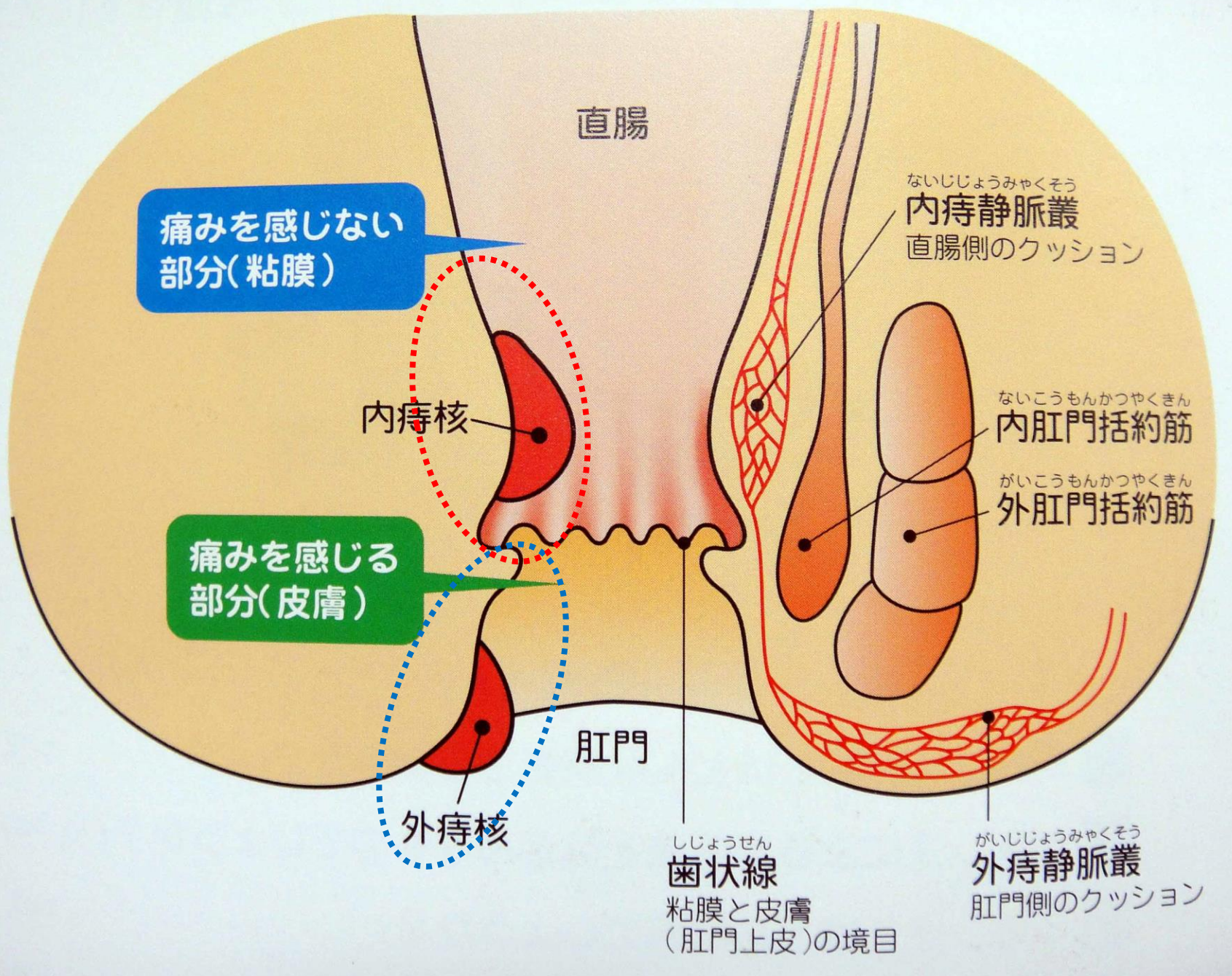
がいこうもんかつやくきん
外肛門括約筋

肛門

外痔核

しじょうせん
歯状線
粘膜と皮膚
(肛門上皮)の境目

がいじじょうみやくそう
外痔静脈叢
肛門側のクッション



痛くない手術:

- 内痔核に対するALTA硬化療法
- 内痔核・直腸粘膜脱に対するPPH法
- 肛門ポリープ切除
- 直腸脱に対する手術

ALTA硬化療法 (ジオン®)...

- 消痔靈(史兆岐、中国)の有効成分を抽出した硫酸アルミニウムカリウム水和物にタンニン酸を配合した。

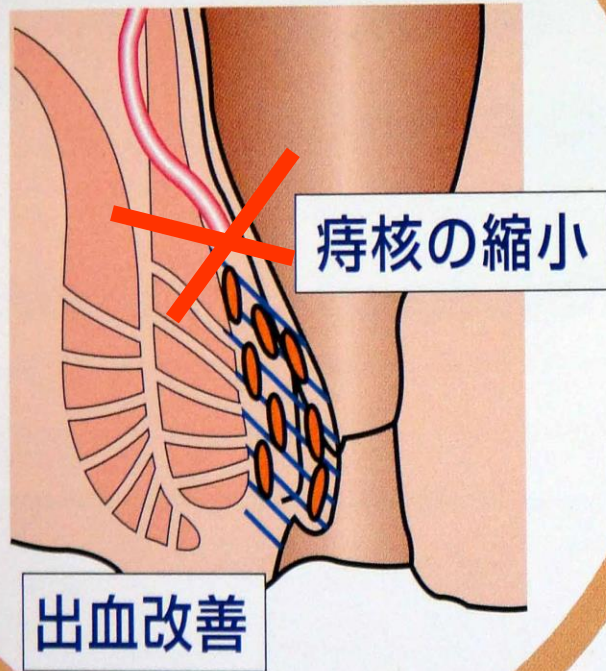
(Alminum Pottassium Sulfate Hydrate/Tannic Acid : ALTA)

- ほぼ無痛。
- ALTAに適した痔核を選ぶことが重要。

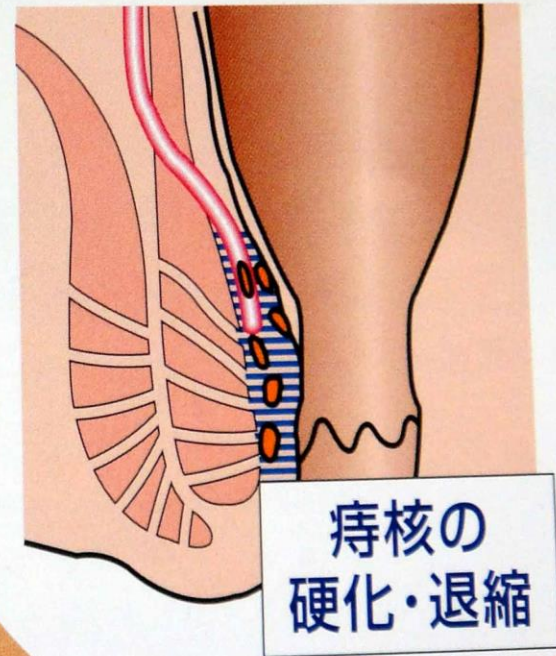
柔らかい内痔核がよい。

硬くなった外痔核には適していない。

ジオン注投与早期



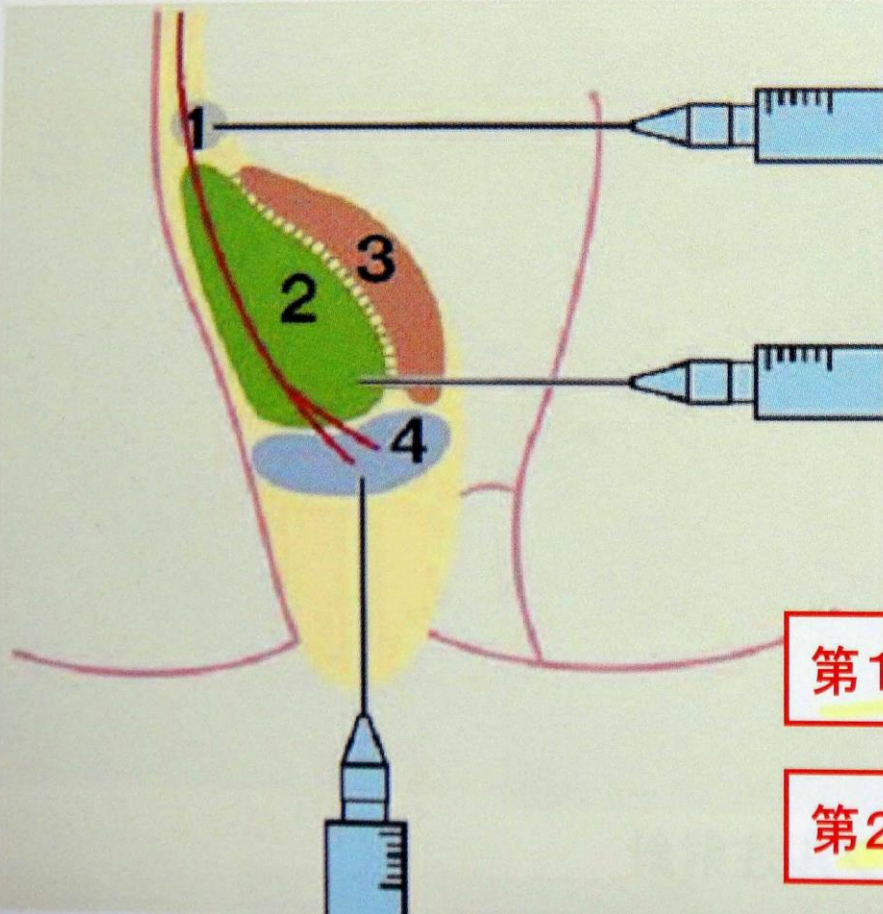
ジオン注投与1ヵ月後



痔核への血流が停止し、痔核が縮小する。出血の症状は速やかに改善する。

強い炎症作用による癒着が粘膜・筋層間に生じて、痔核が脱出しなくなる。

ALTA 4段階注射法:



投与部位

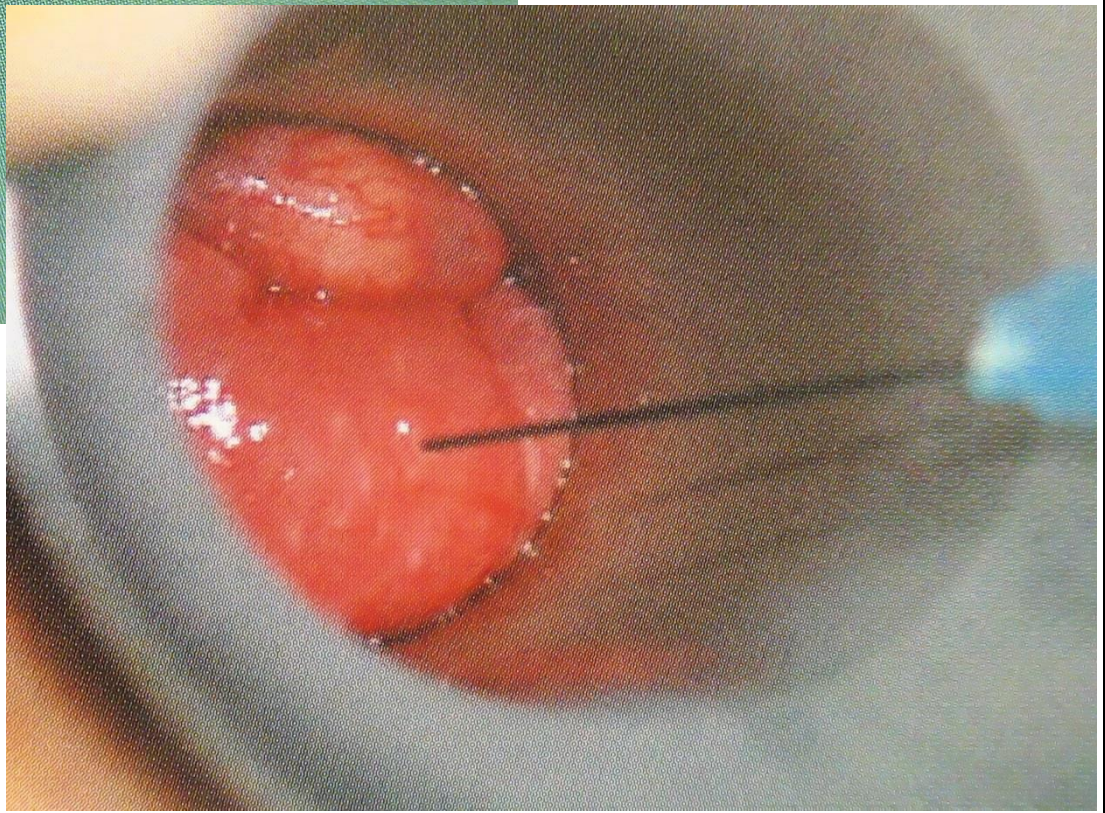
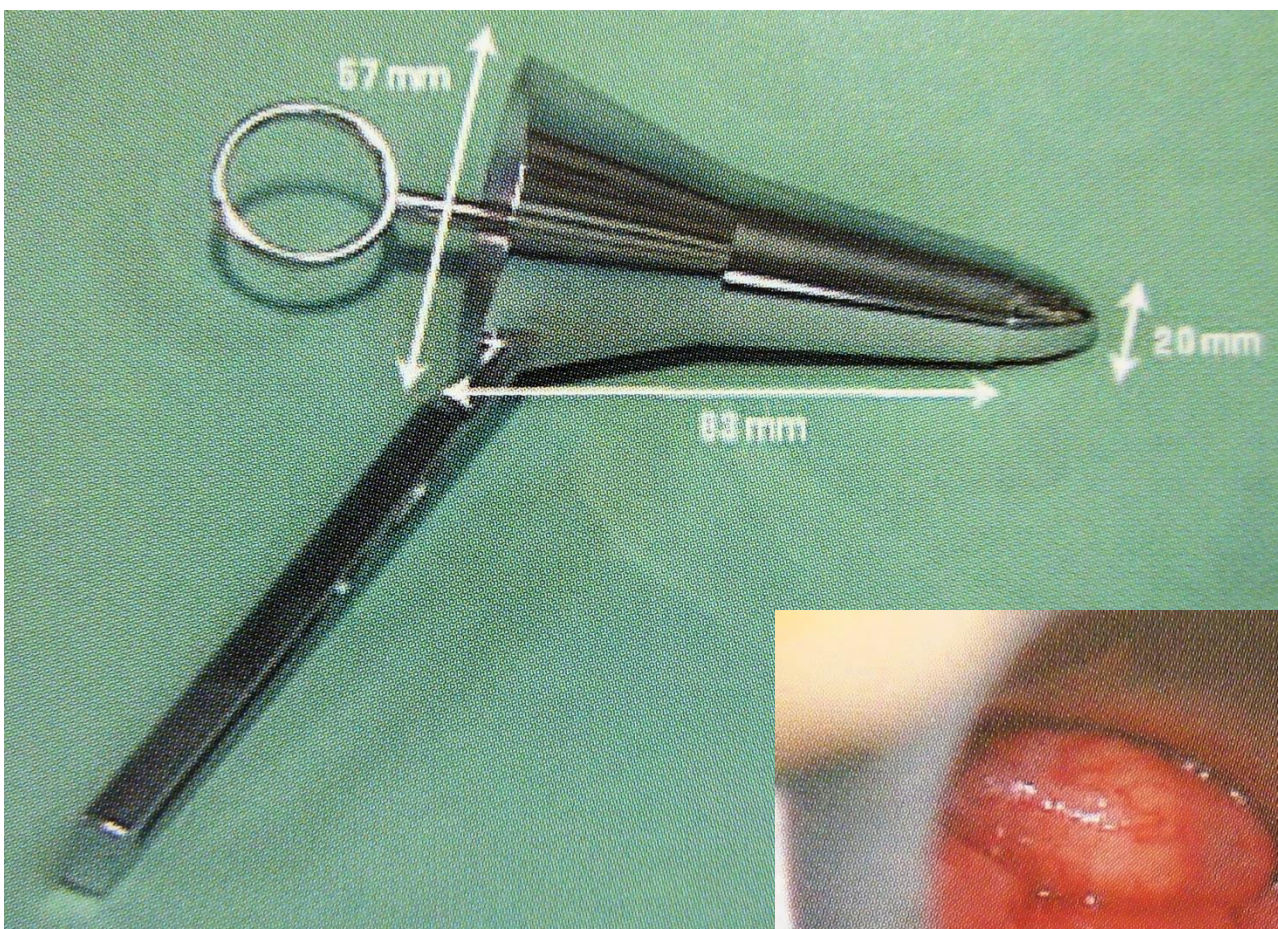
標準的投与量

第1段階(上極部粘膜下層):	3 mL
第2段階(中央部粘膜下層):	2~4 mL
第3段階(中央部粘膜固有層):	1~2 mL
第4段階(下極部粘膜下層):	3~4 mL

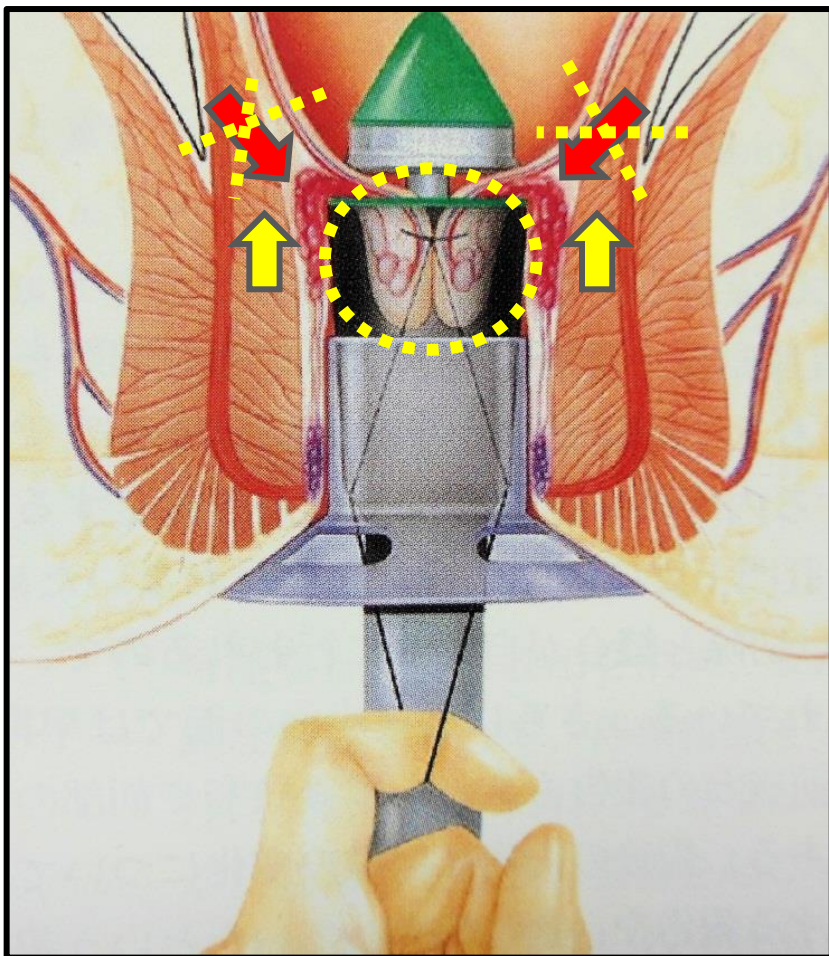
第1段階と第4段階は過量に注意

第2、第3段階は痔核の大きさに留意

専用の肛門鏡・注射針が必要。

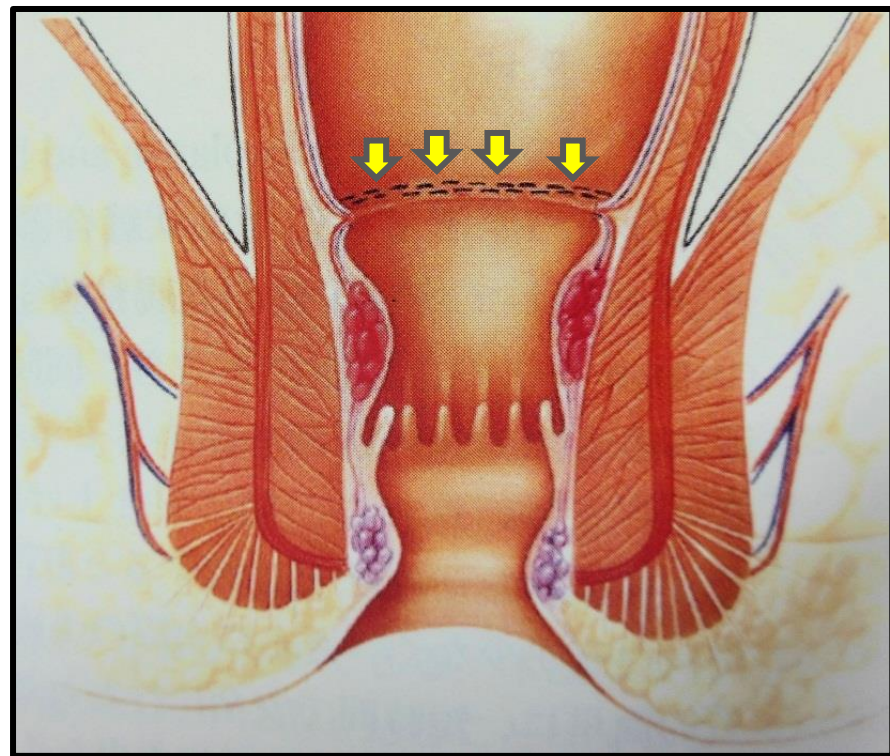


PPH法:



たるんだ
粘膜の切除

知覚神経のない部位に
縫合ライン
⇒ 術後も痛くない！



①痔核への血流を遮断

②肛門粘膜の吊り上げ効果

- 痛くない手術がいいですが、無理なものに
応用して、不愉快な症状が治らなければ
意味がありません。
- 病態に適した術式をその場で的確に選ぶこ
とが重要です。

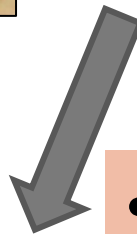
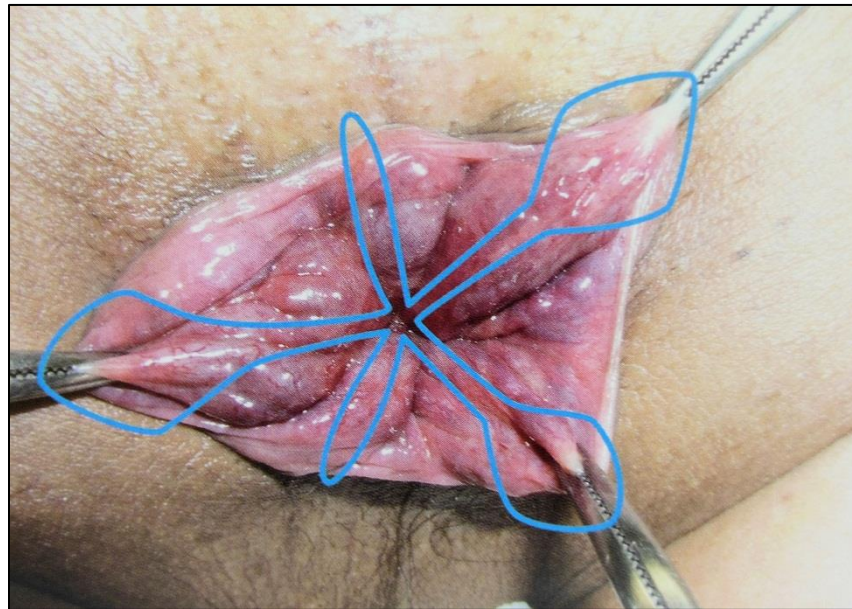
肛門医の力量が試されます。

ちょっと痛い～結構痛い 手術：

- 痔核に対する痔核結紮切除術
- 裂肛手術
- 痔瘻手術
- 皮垂切除術

人によって痛がり方が違います。
手術のやり方でも差がでます。

痔核結紮切除術...



- どんな痔核でも対応可能。
- キズができるので痛い。
- 同時に何か所も行うと、狭窄の恐れがある。
- 後出血のリスクがある。

痔核手術は変革期にあります！

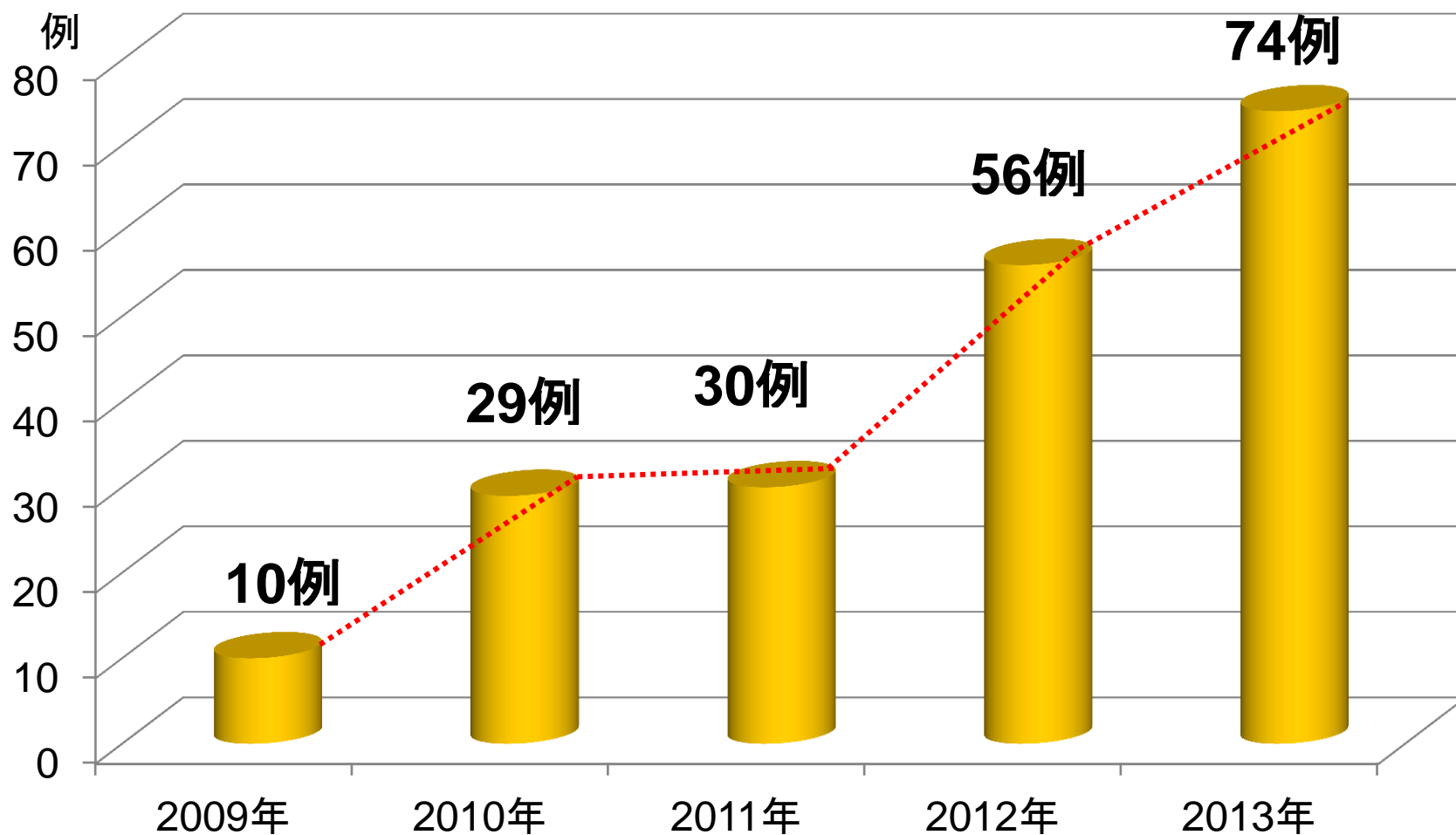
全部切除してしまわずに...

内痔核はALTA注射で治療して...

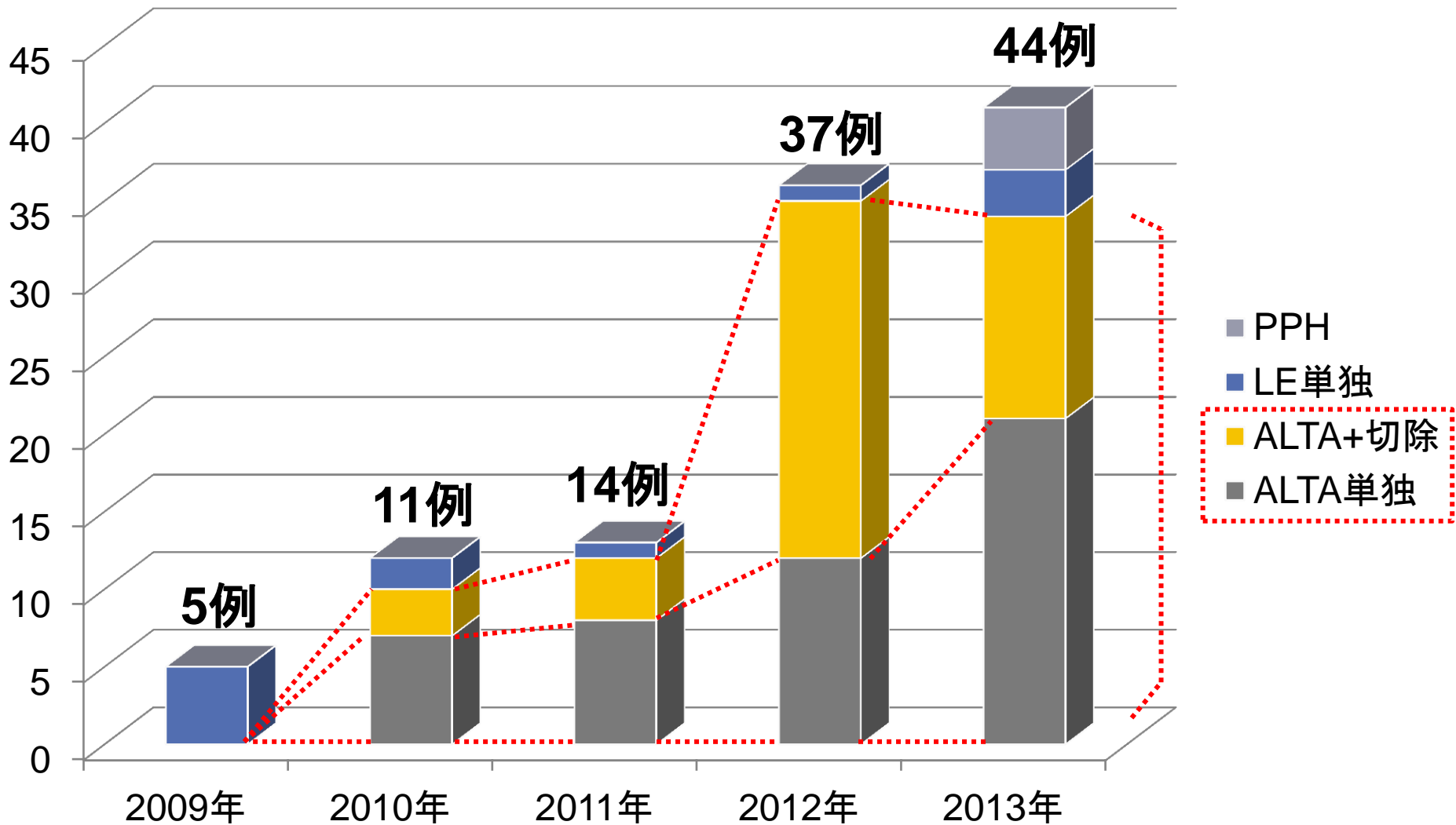
硬い外痔核の部分だけ切除すれば...

術後の痛みは随分少なくなるはずですよ。

肛門疾患・直腸脱手術症例:



痔核手術症例：



ALTAを用いた痔核手術症例:

2010年1月~2014年4月

ALTA単独: 50例

ALTA+切除: 50例

- **主痔核総数: 235か所、副痔核総数: 70か所**
(主痔核1か所: 32例、2か所: 32例、3か所: 42例、4か所: 9例)
- **手術時間: ALTA単独: 17分(5-32分)**
ALTA+切除: 29.4分(13-54分)
- **入院期間: 平均2.3日(2-5日)**

肛門手術に関する誤解...

「肛門手術は死ぬほど痛い！らしい...」

「手術のあとは、1週間以上ベッドから起きれないらしい...」

「知り合いが友達の見舞いに行ったら、

その人、痛みで顔が

ゆがんでいたらしい...」

「肛門科って、

実は拷問科らしい...」



肛門手術は痛くない！とは言いませんが...

- 切るばかりが肛門手術ではありません。
- 痛みの少ない手術方法が開発されています。
- 医療用麻薬などを使用すれば、切除手術でも痛みを相当軽減することができます。
- 玄人は秘密の痛みどめ(キニーネ:マラリアの注射薬)を使っているようです。
- 切除手術をしても、早い人で手術の翌日、痛みが強かったヒトでも4-5日程度で退院されます。

- “痔”ではなく、痔核なのか、裂肛なのか、痔瘻なのか、正確に診断する。
- 一人ひとり、肛門の状態は異なります。病態に応じた治療を選択します。
- 生きていく限り排便はするので、この先何十年も不愉快さや痛みと一緒に生きていくことになります。

専門医による正しい診断と的確な治療方法の選択が重要です。

日本大腸肛門病学会 専門医制度

会員数 7030名
専門医数 1779名
肛門領域 343名
和歌山県 2名
(平成26年10月)

(15)

(月きめ購読料1,580円うち消費税117円)・一部売り(税込み)70円 <第3種郵便物認可>

紀

この人



紀南病院外科部長
藤田 繁雄さん(51)

肛門の専門医試験に合格

日本大腸肛門病学会の肛門領域専門医試験にこのほど合格した。肛門領域の専門医は全国で343人、このうち県内では2人目となる。実家は商いをしてきたが、小学生のころから医師を志した。今にして思えば「母が原因不明の病気で入退院を繰り返していたのが影響して、門病学会の肛門領域専門医試験にこのほど合格した。2年前に本紙に「聞けない言えない肛門の話」を連載した。「痔を患っている人が多く、関心は高いものの、病院に行くには勇気がいる病」と患者の心中を推し量る。「新聞の反響は大きい」。これまで痔の手術は年に20人程度だったのが、掲載後は昨年は70人程度と3・5倍に増えた。担当する市民講座や講演会はど

しやぶりの雨でも満席になる。痔について「昔の人はよく『死ぬ

か生きるか』とごうへい大変だと聞いたものだが、今は違つ」と断言する。痔の中で肛門にいぼができる痔核が大半を占める。内痔核の場合、有効な治療方法は注射。「痛みがなく再発率も低い」と医学の進歩を力説する。

「いぼの出方や腫れ具合など、痔は一人一人違つから奥が深い。今よりやく、入り口に立ったところ。まだまだ勉強」と心する。痔が治ると「なんともいえない笑顔で『毎日、気分爽快』『もっと早くしておけばよかった』と言ってくれるのがうれし」。

「大腸がんの手術だと、お決まりの手順がある。ところが、痔の場合はお決まりの手順が通用しない。手術後の状態をイメージし、その場で最善の方法を判断しながら進める。ある意味、ライブ的な手術だから実力が必要。上手な人の手術を見て、その医師の発想、手法を学ぶ。」

瞬時の判断は「遊び」でも鍛えられていた。「一番よく勉強したのは登山と気象」と話す。大学時代と20代は登山に没頭した。

家庭では時間があれば家事をこなす。「結婚してから料理の腕をどんどん上げたのは自慢の一つ。山から遠ざかって久しい。「僕しか見えない絶景がある。いつか娘たちに見せたい」

ふじた・しげお 田辺市在住。1963年生まれ。大阪府茨木市出身。91年、大阪大学医学部卒業。紀南病院外科部長。日本外科学会や日本消化器外科学会の専門医・指導医、日本消化器病学会専門医。専門は大腸外科、肛門外科、外科栄養

肛門疾患でお悩みの方は、
紀南病院外科肛門外来を受診して下さい。

・かかりつけ医のある方：

地域連携室を通じて予約して下さい。

・かかりつけ医のない方：

火曜日、または、月曜日午前11時まで
外科外来へお越しください。

肛門領域専門医としての今後...

1. さらに完成度の高い治療を目指す。

大阪北通信病院

OHARA MAKOTOクリニック(伊東)

黒川梅田クリニック

への手術見学

2. 便秘の治療に取り組む。

3. 漢方薬による治療に取り組む。

肛門領域専門医としての今後...

4. 何十年も悩んでいる患者さんを治療に向かわせるように工夫する。

- ・入院は困るなあ...
- ・日帰りで手術を受けたいなあ...
- ・紀南病院みたいな大きなところには
肛門の病気では来にくいなあ...
- ・知り合いに会うしなあ...
- ・ヒトに知られたくないなあ...

最後にちょっと、コマースシャルを。

ふじたクリニック 2015年秋開業予定

- 肛門の日帰り手術を行います。
- 全身麻酔が必要なケースや、心臓などに合併症をお持ちのケースは、紀南病院で手術を行います。
- 胃や大腸の内視鏡を行います。
- 生活習慣病の治療も行います。

ご静聴有難うございました。

この講演が、一人で悩んでおられる方々の
治療のきっかけになれば幸いです。